



JUNTA DE FREGUESIA DE ALMALAGUÊS

REGULAMENTO DO GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA FREGUESIA DE ALMALAGUÊS

MARÇO 2018



JUNTA DE FREGUESIA DE ALMALAGUÊS

REGULAMENTO

I GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA FREGUESIA DE ALMALAGUÊS

1. ORGANIZAÇÃO E APOIOS

- 1.1 O pelouro do Desporto e Lazer da Junta de Freguesia de Almalaguês vai organizar no dia 15 de Abril de 2018, o I GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE ALMALAGUÊS.
- 1.2 O evento terá o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, Junta de Freguesia de Almalaguês e Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1 As inscrições serão abertas a atletas federados e não federados. Para efetuar as inscrições deverão enviar a ficha de inscrição(que se encontra no regulamento) para o email geral@jf-almalagues.pt ou por telefone para os seguintes n.ºs - Elsa Pires 919217743 ou João Machado 926395378.

Modo de pagamento através do IBAN: PT50 0010 0000 3912 2700 0016 7

- 2.2 Para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições serão gratuitas. Para os restantes (Juniões, Seniores e Veteranos) serão aplicadas as seguintes taxas:

- > Até 31 Março de 2018 – 7,50€
- > De 1 a 13 Abril de 2018 – 10€
- > Nos dias 14 e 15 Abril – 15€
- > Mudança de elementos na inscrição (nome/clube) – 2 €

2.3 Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições têm de ser realizadas, até dia 07 Abril de 2018.

2.4 As inscrições só serão válidas após pagamento, quando aplicável, pelo que o procedimento a efetuar é o seguinte:

- a) No caso de atleta (s) estrangeiro (s), terá que ser feito um pedido à organização para este ser aprovado.
- b) O pagamento será efetuado por transferência bancária e terá de ser enviado o comprovativo por email antes dos prazos estipulados. Para as inscrições efetuadas nos últimos dias, no momento de levantamento do dorsal, terá que apresentar o comprovativo de pagamento.
- c) Por cada dez atletas pagantes inscritos numa equipa oferecemos uma inscrição.

2.5 ATENÇÃO: Os dorsais dos atletas inscritos deverão ser levantados e pagos pela totalidade, mesmo que os mesmos não compareçam ou não participem no dia do evento.

2.6 Qualquer dúvida ou questão relacionada com as inscrições deverá ser colocada por email – geral@jf-almalagues.pt, ou para a Diretora da Prova (Elsa Pires - 919217743).

3. DATAS E HORÁRIOS

3.1 As competições realizam-se a 15 Abril de 2018 (domingo) a partir das 10:00 horas, no lugar de Almalaguês, freguesia de Almalaguês, conforme o programa-horário seguinte:

Horário	Distância	Escalões	Sexo	Ano de Nascimento
10:00	600mt	Benjamins A	M/F	2009/2010/2011
10:10	1000mt	Benjamins B	M/F	2007/2008
10:20	1500mt	Infantis	M/F	2005/2006
10:35	2800mt	Iniciados Juvenis Veteranas	M/F F F	2003/2004 2001/2002 + 60
11:00	3350mt	Juvenis Veteranos	M M	2001/2002 + 60
		Veteranas Juniore Seniores	F F F	M35 a M55 1999/2000 1998, anteriores
11:30	8200mt	Juniore Seniores Veteranos	M M M	1999/2000 1998, anteriores M35 a M55

- 3.2 Os dorsais deverão ser levantados impreterivelmente até 30 minutos antes de se iniciarem as provas, com o risco dos mesmos já não serem entregues ao participante.
- 3.3 Cada atleta deve participar na prova do seu escalão etário, sendo excluído da competição e das classificações caso corra numa prova de outro escalão, por inscrição incorreta ou por falsa declaração.
- 3.4 É obrigatório que todos os atletas possuam seguro desportivo. Os atletas que não possuam seguro desportivo deverão indicá-lo no ato da inscrição, para que a Organização os inclua na lista de atletas a segurar para a participação no evento.
- 3.5 A organização da prova não se responsabiliza por qualquer atleta que tenha alguma contra indicação médica para a prática da corrida. Os atletas deverão possuir a necessária robustez física para a participação no evento.
- 3.6 Todos os atletas inscritos receberão uma senha de almoço para poderem aceder ao mesmo.

4. PERCURSO

- 4.1 A organização, com a colaboração das autoridades locais, impedirá o tráfego de veículos nas vias, no decorrer das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas móveis ou outras pessoas não integrantes da prova em disputa. A não observância desta determinação implica a desclassificação do atleta participante, constando nas classificações como desqualificado (DQ).
- 4.2 As provas decorrerão nas ruas da localidade de Almalaguês, conforme o croqui que se anexa.
- 4.3 O percurso terá voltas diferentes de acordo com os respetivos escalões:
- Inclui uma volta pequena de 600mt, sai do largo do Terreiro, passando pela rua de Santiago até meio da mesma e voltando para trás para o largo do Terreiro;
 - Uma volta média de 1000mt, sai do largo do Terreiro, passando pela rua de Santiago até final da mesma e voltando para trás para o largo do Terreiro;
 - Uma volta com 1500mt, sai do largo do Terreiro, com passagem pela rua de Santiago, rua dos Pereiros, largo do Carriço, Rua de Santo Cristo, Rua Principal, Rua da Pedreira, regressando ao largo do Terreiro;
 - Uma volta com 2800mt, sai do largo do Terreiro, com passagem pela rua de Santiago, rua dos Pereiros, largo do Carriço, Rua da Madroa, Rua do Solão, Rua do Cristo, Rua do

Santo Cristo, Rua Principal, Rua da Pedreira, regressando ao largo do Terreiro;

- Uma volta com 3350mt sai do largo do Terreiro, com passagem pela rua de Santiago, rua dos Pereiros, largo do Carriço, Rua da Madroa, Rua da Catraia, Rua do Solão, Rua do Cristo, Rua da Azinhaga, Rua da Estrada Nova, Rua Principal, Rua da Pedreira, regressando ao largo do Terreiro;

4.4 Percursos e respetivos escalões:

- Benjamins A = 1 volta pequena.
- Benjamins B = 1 volta média.
- Infantis M/F = 1 volta com 1500mt.
- Iniciados M/F + Juvenis F + Vet F/ M60 em diante = 1 volta com 2800 mt.
- Juvenis M + Vet M/ M60 em diante = 1 volta com 3350 mt.
- Juniores e Seniores F + Vet F/ M35 a M55 = 1 volta com 3350 mt..
- Juniores M + Seniores M + Veteranos M/M35 a M55 = 2 voltas com 3350 mt + 1volta com 1500 mt.

5. AJUIZAMENTO E CLASSIFICAÇÕES

5.1 A cronometragem, para todas as provas competitivas, estará a cargo da comissão de Juizes da ADAC com a colaboração do Corpo Nacional de Escuteiros do Agrupamento 1233 de Almalaguês.

5.2 As classificações das Provas serão efetuadas de acordo com o respetivo escalão.

6. PRÉMIOS

Troféus ou taças aos 3 primeiros de cada escalão.

Taças ou troféus às 3 primeiras equipas (classificação global dos escalões de Benjamins a Veteranos). A classificação geral coletiva será encontrada pela soma da pontuação em todos os escalões de ambos os sexos dos atletas chegados nos 10 primeiros lugares. Assim, ao primeiro atleta será atribuído 10 pontos, ao 2º atleta 9 pontos e ao 10º 1 ponto.

6.1 Serão considerados veteranos a partir da data do 35º aniversário.

7. A organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

8. SECRETARIADO E OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS

8.1 O Secretariado funcionará nas instalações da casa paroquial, no Largo do

Terreiro, nº2, onde os dorsais dos atletas poderão ser levantados no dia 14 de Abril entre as 15 e as 21horas e no dia do evento a partir das 8h até 30 minutos antes da competição.

8.2 Todos os atletas terão direito a uma t´shirt técnica e almoço.

8.3 Para qualquer protesto ou reclamação o mesmo deverá ser realizado até 10 minutos após a publicação dos resultados, no local da prova, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será devolvida se o protesto tiver deferimento.

8.4 Qualquer caso omissis neste regulamento será resolvido de acordo com o Regulamento Geral das Competições da Federação Portuguesa de Atletismo por um júri que será composto por elementos da Organização e da equipa de cronometragem, com coordenação do Diretor da Prova.

Almalaguês, 01 março de 2018.